kampsport

– med sabel och niodelad kedja

Kamp behöver inte alltid innebära strid. GongFu är en kampsport med rötter i en urgammal buddhistisk tradition. Johnny Tran och Christopher Skaloud berättar om sporten som format deras liv.

Gymnasiestuderande Johnny blev intresserad av kampsport när han som sjuåring såg sin första GongFu-uppvisning. Christopher, som läser Automation och Mekatronik på Chalmers blev intresserad efter att ha sett sin första GongFu-film. Båda har sedan tio år tillbaka tränat under den kinesiske buddhistmunken Shi Xing Xue på Föreningen Shaolin Si Wushu Guan.

SKILLNADEN mellan andra kampsporter och den typ av GongFu (även känt som KungFu eller Wushu) som lärs ut på föreningen är att kampen mot varandra separeras från formträningen. I formträningen övar man enskilt på olika rörelser. På exempelvis taekwondo- och karateklubbar kombineras ofta teknikerna.

SOM AKTIVA i tävlingsgruppen tränar de sex timmar i veckan. Man tävlar i Taolu vilket innebär att alla deltagare individuellt visar upp olika tekniker som bedöms av domarna. Johnny är tvåfaldig svensk mästare i Wushu. Han hade dock inte guldet i åtanke när han började tävlingsträna.

– Jag hade inga höga förväntningar och vinsten kom som en trevlig överraskning, säger Johnny.

Hans tävlingsvapen i kategorin öppen klass är jiujiebian (niodelade kedjan). I öppen klass kan man tävla med allt som klassas som vapen enligt Wushu-förbundet. Det är vanligt med sabel, stav och spjut på tävlingar i Kina, men i Sverige förekommer spjut inte lika mycket. I Kina finns det även regler för hur mycket vapen får väga i förhållande till utövarens kroppsvikt, detta gäller inte i Sverige. Christophers tävlingsvapen är dao (sabel).

– Många tror att det inte är ett riktigt vapen eftersom klingan är ganska tunn och böjbar, men på grund av dess lätthet och smidighet är dao lika farligt som ett tungt svärd, säger han.

Johnny Tran till vänster med shuangdao (översätts direkt till dubbel-sabel) och Christopher Skaloud till höger med qiang (spjut).

KAMPSPORTEN har under åren satt sin prägel på utövarna.

– Det finns något speciellt med GongFu som attraherar en och gör att man vill satsa helhjärtat. Det bästa med träningen är att få bli tränad av en riktig shaolinmunk, berättar Christopher och Johnny instämmer.

– Eftersom Shaolintemplet är känt som kampkonstens vagga över hela världen är det mycket hedersamt att få träna Shaolin GongFu, säger Johnny. T

TEXT jenny-yue zheng
FOTO hanna jakobsson

KORT OM FÖRENINGEN SHAOLIN SI WUSHU GUAN

* Shaolin Si Wushu Guan bildades 1998 och är en ideell idrottsförening ansluten till Svenska Budo & kampsportsförbundet. Föreningen har sitt säte i Göteborg och är en religiöst obunden verksamhet som fungerar som templets officiella skola för Shaolins olika kamp och friskvårdsmetoder i Skandinavien.

* Huvudinstruktör är mästaren Shi Xing Xue, buddhistisk stridsmunk ur Shaolins 32:a generation, och templets representant i Norden

Källa: www.shaolin.se